

# 2012: IKSZT november havi programajánló

---

## November 20., kedd 16.00 órától Kötőkör:

Szeretnél saját készítésű kötött, horgolt dolgokat készíteni? Nem kell hozzá más, csak kötőtű, horgolótű és maradék fonal (ha nincs, az sem baj), és némi elszántság. A kötés, horgolás ismerete nem feltétel, megtanítjuk!

---

## November 20., kedd 18.00 órától Előadás:

*Egészséges életmód*- Az agy csodálatos öngyógyító képessége Előadó: Szabó Attila

---

## November 21., szerda 16.00 órától Tájékoztató előadás:

Hasznos tájékoztató a házi segítségnyújtás szociális alapszolgáltatásáról, igénybevételének feltételeiről.  
Előadó: Róka Gyula

---

## November 27., kedd 18.00 órától Kötőkör:

Minden kedden délután együtt kötünk, horgolunk. Tarts velünk Te is!

---

## November 27., kedd 18.00 órától Főzőkör:

*Egészséges életmód*- A zsiradékok helyes használata. Minőségi és mennyiségi kérdések.

---

## November 29., csütörtök 18.00 órától Előadás:

*Csajos est*- A bennünk élő Istennő Előadó: Séllei Györgyi szexológus, mediátor

---

## November 30., péntek délután Népdaléneklési verseny:

*Csillagok, csillagok...* – A magyar népdal ünnepének tiszteletére népdaléneklési versenyt rendezünk, melyre minden korosztályból szeretettel várjuk az énekeseket.  
A szereplést szakmai zsűri értékeli. A nevezés feltételeiről részletes plakát készül.

---

A programokról bővebben az [iszkaszentgyorgy@gmail.hu](mailto:iszkaszentgyorgy@gmail.hu), vagy a 06 20/249-00-48 elérhetőségen érdeklődhet, mindennap 11-17 óra között.

Integrált Közösségi és Szolgáltató Tér  
8043 Iszkaszentgyörgy Rákóczi F. u. 2.

e-mail: [iszkaszentgyorgy@gmail.com](mailto:iszkaszentgyorgy@gmail.com)  
telefon: 06 20/ 249-00-48

Nyitva tartás: H: Zárva K: 10-18 Sz:11-18 Cs:11-18 P:14-21 Sz:13-20 V: 13-19